

Planning Orario Attività

Corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Functional Training *****							
Yoga *****	8:40 - 9:30			18:30 - 19:15			
STEP TONE- BODY PUMP*****	18:30 - 19:30	9:00 - 10:00	12:50 - 13:40 19:00 - 20:00	9:00 - 10:00			
HIP HOP							
Kardio Functional *****							
Fit Boxe *****		19:30 - 20:20			19:00 - 20:00		
Spinning *****							
kik boxing - krav maga*****							
Latino							
Pilates *****	20:00 - 21:00			20:00 - 21:00			

Corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Kick Boxing - Krav Maga*****							
Squash *****							
Personal trainer *****	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 18:30 - 19:30 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 12:00 - 13:00 18:30 - 19:30 19:30 - 20:30 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 18:30 - 19:30 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 18:30 - 19:30 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	
Personal Trainer *****	10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 15:00 - 16:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	
Personal Trainer *****	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00 7:00 - 8:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	10:00 - 11:00 12:00 - 13:00 13:00 - 14:00 14:00 - 15:00 8:00 - 9:00 9:00 - 10:00	
CrossFit	11:00 - 12:00 11:00 - 12:00			17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00	

Corso	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
CROCCHE	11:00 - 12:00 12:30 - 13:30 12:30 - 13:30			19:00 - 20:00	19:00 - 20:00 9:00 - 10:00	14:00 - 14:00	